

Relatório Anual 2019

**Relatório de atividades desenvolvidas pelo Centro de
Prevenção e Reabilitação de Vidas de Itatiba – DESAFIO
JOVEM, durante o período de 01/01/2019 a 31/12/2019**



**CENTRO DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE VIDAS DE ITATIBA
DESAFIO JOVEM**

Contatos:

Telefone: (11) 4524-3395

Celular: (11) 996 555 497

Endereço: Gleba 05, Remanescente
da Fazenda dos Pereiras – Vivendas
do Engenho D'água
CEP: 13.250-970 - Itatiba-São Paulo

Site: www.desafio.org.br

E-mail: adm@desafio.org.br

desafiojovem@desafio.org.br

Sumário

Sumário

Dados da Entidade	1
Finalidades Estatutárias	3
Missão, Objetivos e Público Alvo	5
Atividades Desenvolvidas	9
Aspectos financeiros	13
Monitoramento e avaliação	15
Conclusão	17

Dados da Entidade

Identificação

Razão Social: Centro de Prevenção e Reabilitação de Vidas de Itatiba - Desafio Jovem.

CNPJ: 02.105.7070001-98

Endereço: Gleba 05, Remanescente da Fazenda dos Pereiras – Vivendas do Engenho D'água

CEP: 13.250-970 - Itatiba-São Paulo.

Telefone: (11) 4524-3395

Celular: (11) 996 555 497

E-mail: desafiojovem@desafio.org.br; adm@desafio.org.br

Site: www.desafio.org.br

*“Porque sou Eu
que conheço os
planos que tenho
para vocês, diz o
Senhor, planos
de fazê-los
prosperar e não
de causar dano,
planos de dar a
vocês esperança
e um futuro”*

Jeremias 29:11

Atividade Econômica Principal

87.20-4-99 - Atividades de assistência psicossocial e à saúde a portadores de distúrbios psíquicos, deficiência mental e dependência química não especificadas anteriormente.

Certificados e reconhecimentos

Utilidade Pública Municipal: Lei nº 294 de 26/11/1997

Utilidade Pública Estadual: Lei nº 12.500 de 27/12/2006

CEBAS/Saúde: Portaria nº 1.019, de 1º de junho de 2017 – válido até 29/07/2020.

Vivendas do Engenho D'Água - Itatiba - São Paulo
Telefax: (11) 4524-3395 - Celular (11) 99655-5497

✉ Caixa Postal 241 - 13250.970 - Itatiba - SP
www.desafio.org.br

Responsáveis pela execução do Projeto

Responsável legal:

Agnaldo Luís Fernandes

CPF: 059.113.938-32

RG: 17.171.664

E-mail: adv.aginaldo@uol.com.br

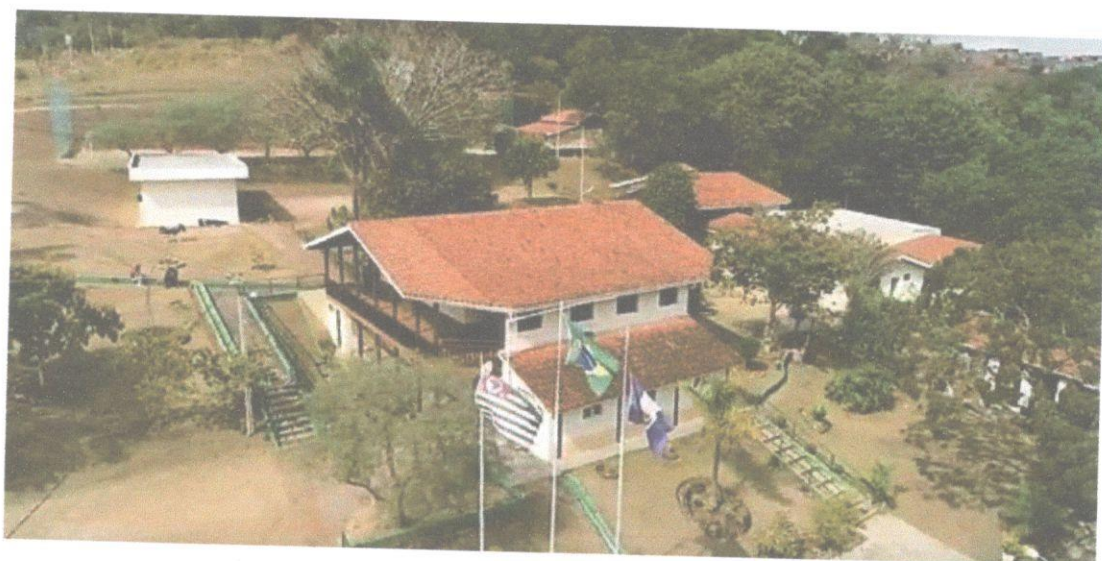
Responsável Técnico:

Adriano Ananias Moisés

CPF: 178.807.308-85

RG: 21.654.446-4

E-mail: adriano@desafio.org.br



Finalidades Estatutárias

O CENTRO DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE VIDAS DE ITATIBA "DESAFIO JOVEM" é uma Organização da Sociedade Civil de direito privado, com fins não econômicos e de natureza filantrópica e com duração indeterminada, fundado em 22 de agosto de 1997. Tem por objetivo atender dependentes químicos de álcool e outras drogas, na modalidade de acolhimento voluntário em Comunidade Terapêutica, através de sistema residencial e laboratorial, proporcionando-lhes apoio na recuperação e reintegração ao meio social e familiar, a todos, sem distinção de raça, cor, profissão, nacionalidade, credo religioso ou político, através das seguintes práticas, entre outras que sirvam às suas finalidades.

De acordo com o Artigo 2º do Estatuto Social, as finalidades são as seguintes:

- a. Acolher pessoas com transtornos decorrentes do uso, abuso ou dependência de substâncias psicoativas;
- b. Prestar serviços na área de saúde, definida para todos os fins como Comunidade Terapêutica;
- c. Atender pessoas dependentes de álcool e drogas em sistema residencial e ambulatorial, proporcionando-lhes apoio na sua recuperação e reintegração ao meio social.
- d. Proporcionar a família integração ao processo de recuperação através de atividades específicas para esse fim, conscientizando-a de sua co-dependência;
- e. Desenvolver atividades para a prevenção ao uso e abuso de drogas;
- f. Ser um referencial na área de dependência química, promovendo sempre a melhoria da qualidade de vida na Comunidade.

- g. Promover a educação, através de conferências, congressos, cursos livres ou quaisquer outros tipos de reuniões que visem apoio e desenvolvimento cultural;
- h. Articular junto à rede de proteção social para atendimento e acompanhamento das famílias dos acolhidos, quando do seu ingresso, durante sua permanência na instituição e, também, após o desligamento do Desafio Jovem;
- i. Prestar serviços na área de Assistência Social através de atividades da promoção humana, suplementando a ação pública para grupos sociais carentes de recursos e assistência;
- j. Desenvolver ações preventivas em Escolas, Empresas, Clubes de Serviços, Clubes de Lazer, poder Público, entre outros, para ajudar na prevenção dos grandes males que afligem os jovens e adolescentes de nossa sociedade;
- k. Promover a Assistência Social e a Saúde nas áreas de prevenção, acolhimento, tratamento, recuperação, reintegração social e pesquisas visando à completa recuperação física, emocional e espiritual de dependentes químicos;
- l. Promover o voluntariado.

Missão, Objetivos e Público Alvo

Missão: nossa meta é ser referência, na cidade de Itatiba e região, no que diz respeito à recuperação de indivíduos e famílias vítimas da dependência química. Compreendemos que a dependência é um problema de âmbito social e, assim sendo, nossa atuação visa contribuir para com o bem estar da sociedade civil.

Visão: acreditamos que o alcance de nossa meta está vinculado a práticas de prevenção, reabilitação e reinserção. Estes pontos são cruciais, interdependentes e não excludentes, constituindo o tripé que fundamenta nossa atuação.

Valores: compreendemos que as etapas de prevenção, reabilitação e reinserção devem ser embasadas em uma abordagem holística pautada na ética cristã, sinalizando o uso de terapias que abordem as diferentes facetas do ser humano: física, psicológica, emocional, social e espiritual.

Eixo: "Fornecer uma recuperação humana, indo de encontro às necessidades específicas de cada indivíduo."

Contribuição: "Promover a recuperação e dignificação de vidas."

Distinção: "Emprego de uma abordagem, que contempla aspectos terapêuticos no âmbito científico e espiritual".

Vivendas do Engenho D'Água - Itatiba - São Paulo
Telefax: (11) 4524-3395 - Celular (11) 99655-5497

✉ Caixa Postal 241 - 13250.970 - Itatiba - SP

www.desafio.org.br

Objetivos

Desde 1997, o objetivo do Desafio Jovem é oportunizar recursos humanos e materiais com qualidade, nas ações de prevenção, tratamento e reinserção social do dependente químico e sua família. Proporcionar possibilidades reais aos participantes do Programa Terapêutico a viverem integralmente na sociedade, aplicando princípios éticos nos relacionamentos familiares, igreja local, na profissão escolhida e na comunidade. Em resumo: que se tornem mentalmente saudáveis, emocionalmente equilibrados, socialmente ajustados, fisicamente bem, e espiritualmente vivos.

No processo de acolhimento, procuramos realizar um estudo social, diagnóstico socioeconômico, desenvolvimento do P.A.S. – Programa de Acolhimento Singular, em conjunto com os acolhidos e seus familiares, garantindo atendimento psicossocial, acesso à documentação pessoal, mobilização, identificação da família extensa ou ampliada e articulação com a rede de serviços socioassistenciais conforme cada situação diagnosticada.

Durante o tempo de acolhimento, o Desafio Jovem de Itatiba procurou alinhamento com os serviços de outras políticas públicas setoriais, articulação interinstitucional com órgãos do Sistema de Garantia de Direitos, sempre procurando realizar um trabalho interdisciplinar, estimulando o convívio familiar, grupal e social e fortalecendo o convívio entre as partes envolvidas.

Missão, Objetivos e Público Alvo

Todo processo de acolhimento para dependentes químicos no CENTRO DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE VIDAS DE ITATIBA "DESAFIO JOVEM" está norteado por um Projeto Terapêutico elaborado em concordância com o Marco Regulatório das Comunidades Terapêuticas (CONAD 2015), elaborado por diversos órgãos nacionais especializados na pesquisa e tratamento da dependência do álcool e outras drogas, como a Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas (FEBRACT), Confederação Nacional de Comunidades Terapêuticas (CONFENACT), Conselho Nacional de Políticas Sobre Drogas (CONAD), Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD) e Observatório Brasileiro de Informações sobre Drogas (OBID).

Público Alvo

Nosso público alvo é composto de pessoas do sexo masculino, com idade a partir de 18 anos, com transtornos mentais ocasionados pelo uso abusivo de álcool e outras drogas os quais demonstrem voluntariedade para aderir ao programa de acolhimento.

O Desafio Jovem proporciona condições de dignidade em ambiente favorecedor da expressão e do diálogo, onde cada acolhido é sempre estimulado a expressar necessidades e interesses, além de ter sua identidade, integridade e história de vida preservadas.

Durante o acolhimento o CENTRO DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE VIDAS DE ITATIBA "DESAFIO JOVEM", garante:

- ✓ O cuidado com o bem-estar físico e psíquico da pessoa, proporcionando um ambiente livre de SPA e violência;
- ✓ A observância do direito à cidadania do residente;
- ✓ Alimentação nutritiva, cuidados de higiene e alojamentos adequados;
- ✓ Proibição de castigos físicos, psíquicos ou morais;
- ✓ A manutenção de tratamento de saúde do residente;

- ✓ Respeito à pessoa e à família, independente da etnia, credo religioso, ideologia, nacionalidade, orientação sexual, antecedentes criminais ou situação financeira;
- ✓ Orientação clara ao usuário e seu responsável sobre as normas e rotinas da instituição, incluindo critérios relativos a visitas e comunicação com familiares e amigos, devendo a pessoa a ser admitida declarar por escrito sua concordância, mesmo em caso de mandado judicial;
- ✓ Permanência voluntária;
- ✓ A possibilidade de interromper o tratamento a qualquer momento, resguardadas as exceções de risco imediato de vida para si e ou para terceiros ou de intoxicação por substâncias psicoativas, avaliadas e documentadas por profissional médico;
- ✓ O sigilo segundo normas éticas e legais, incluindo o anonimato; e
- ✓ A divulgação de informação a respeito da pessoa, imagem ou outra modalidade de exposição somente se ocorrer previamente autorização, por escrito, pela pessoa ou seu responsável

Atividades Desenvolvidas

Atividades recreativas

Trata-se de atividades que visam estimular o lazer e a prática de atividades esportivas, artísticas e culturais. O exercício físico quando bem direcionado e embasado em parâmetros científicos, atua como um elo terapêutico importante por intervir no corpo do acolhido durante todo o processo de recuperação. As transformações pelas quais passa o físico têm relação direta com a autoestima melhorada, uma liberação durante e após os exercícios de substâncias responsáveis pela sensação de prazer assim como, melhora o humor.

Dependência química (DQ) provoca destruição no bem-estar emocional e físico. De um modo geral, aqueles que abusam das drogas tendem a negligenciar seus corpos, e componentes importantes da saúde diariamente, inclusive alimentação adequada e exercícios essenciais, são deixados de lado. Parte do tratamento é reparar a ligação danificada entre corpo-mente e investir nos aspectos físicos e psicológicos.

No tratamento da dependência química o exercício serve para muitos propósitos, mas existem alguns benefícios principais tais como: o alívio e redução do estresse; a liberação de endorfinas; melhora no humor e aspecto social; que se pode derivar do exercício aeróbio e não aeróbio durante a recuperação e tratamento do abuso de substâncias.



Vivendas do Engenho D'Água - Itatiba - São Paulo

Telefax: (11) 4524-3395 - Celular (11) 99655-5497

Caixa Postal 241 - 13250.970 - Itatiba - SP

www.desafio.org.br

Atividades Desenvolvidas

Atividades que promovem o desenvolvimento interior

Assim, a espiritualidade, pode ser considerada como uma forma de expressão religiosa, no relacionamento com Deus em atividades solitárias, estando ligadas as vivências do indivíduo, não necessitando necessariamente estar ligada a uma religião ou crença específica.

Para as pessoas que acreditam em Deus as convicções espirituais dão aos valores um poder a mais para influenciar a vida, uma vez que as realidades e as experiências espirituais podem tornar os comportamentos humanos diferentes, influenciando na identidade, na ação e no estilo de vida dos seres humanos, já que os valores religiosos podem oferecer estrutura de referência aos comportamentos.

"Os valores espirituais ajudam a enraizar os valores de saúde mental em termos dos universais, e a perspectiva espiritual torna mais fácil de estabelecer uma estrutura moral de referência, porque vê o mundo em termos de ser carregado de valores" (SAVIO e BRUSCAGIN, 2008, p. 24).

Com isso, percebe-se que os aspectos culturais e espirituais se inter-relacionam e ambos contribuem para a formação dos valores e da identidade do indivíduo. Tudo isto faz parte da história de vida de cada pessoa, que poderá contribuir de maneira positiva ou negativa no momento de responder aos estímulos internos e externos. Em meio a estes aspectos que estão contidos na vida do indivíduo encontra-se também as crenças pessoais, que são as formas que se vê o mundo e os momentos da vida.

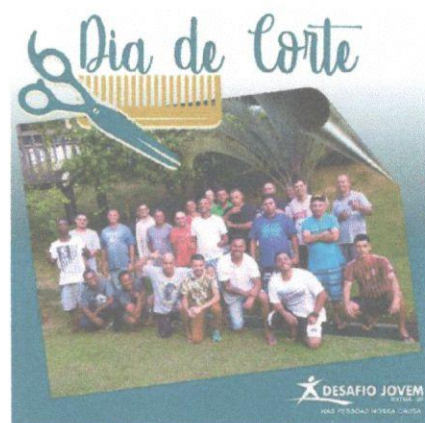


Atividades de promoção do autocuidado e da sociabilidade

O autocuidado pode ser compreendido como a prática de atividades que as pessoas realizam em seu próprio benefício, com o objetivo de manter a vida, a saúde e o bem-estar. Tem como propósito, a efetivação de ações, que, seguindo um modelo, contribui de maneira específica, na integridade, nas funções e no desenvolvimento humano.

Sabemos que o dependente químico quando está fazendo uso de álcool e drogas acaba deixando para um segundo plano aspectos e cuidados pessoais, assim como valores e princípios básicos de higiene. Durante o tempo de acolhimento, o Desafio Jovem Itatiba, procura incentivar a promoção daqueles cuidados simples que foram deixados de lado no dia a dia e, desta forma, promove espaço e ocasiões para a recuperação, tanto do autocuidado como da sociabilidade.

Estas atividades ocorrem no dia a dia, onde o acolhido passa a ter horários para despertar, realizar a higiene pessoal, se alimentar, tomar banho, praticar esportes, participar das atividades institucionais, entre outras.



Atividades de capacitação e da promoção da aprendizagem

"A melhor maneira de mostrar a minha enorme GRATIDÃO pela oportunidade de trabalhar com os residentes é compartilhando a "prática" de hoje. Vivendo e aprendendo. É sempre um momento aguardado por eles e muito especial. Hoje foi demais! (...) Muito obrigada a todos do Desafio... um grande aprendizado." (Polanda Thomazini)



Sabemos que a dependência é o resultado de uma interação complexa entre os efeitos fisiológicos das substâncias psicotrópicas no cérebro e o que o usuário interpreta aquela situação, relacionando-a ao ambiente e consolidando como aprendizado. Se uma pessoa consome uma substância e sente um efeito psicoativo, alterando a satisfação e o reforçador, mas provavelmente tal

comportamento se repetirá. As consequências causadas pelo uso dessas substâncias químicas atingem tanto a qualidade de vida quanto a saúde individual e coletiva. Ao participar de atividades de capacitação e de aprendizagem, proporcionamos ao dependente químico oportunidades de melhoria da qualidade de vida, uma vez que a dependência química pode levar a baixa qualidade de vida, pois está diretamente ligada ao desequilíbrio entre a combinação do bem-estar psicológico e a saúde física.

Existem diversas pesquisas sobre sua importância de atividades de capacitação e aprendizagem no processo de tratamento, pois certas atividades e avaliações promovem nos dependentes maior controle da ansiedade, autoestima e autoimagem positivas e responsabilidade social, levando à melhor qualidade de vida.



Atividades voltadas para apoio e envolvimento dos familiares

As atividades voltadas para apoio/suporte com familiares desenvolvidas no Desafio Jovem Itatiba, apresentam-se como metodologias utilizadas pela equipe técnica da comunidade com objetivo terapêutico e ferramenta de cuidado. A base teórica para a abordagem grupal apresenta o grupo de apoio/suporte como aquele que tem por objetivo auxiliar pessoas durante períodos de ajustamento a mudanças, no tratamento de crises ou na manutenção ou adaptação a novas situações.

A tecnologia de grupo de apoio e envolvimento dos familiares é um recurso utilizado pelo Desafio Jovem pois os auxilia a aliviar sentimentos de solidão e isolamento social, possibilitando troca de experiências e reflexão. A utilização de grupos de suporte/apoio requer a criação de um ambiente em que seus integrantes possam compartilhar suas experiências e sentimentos com a certeza de serem compreendidos pelos outros participantes.

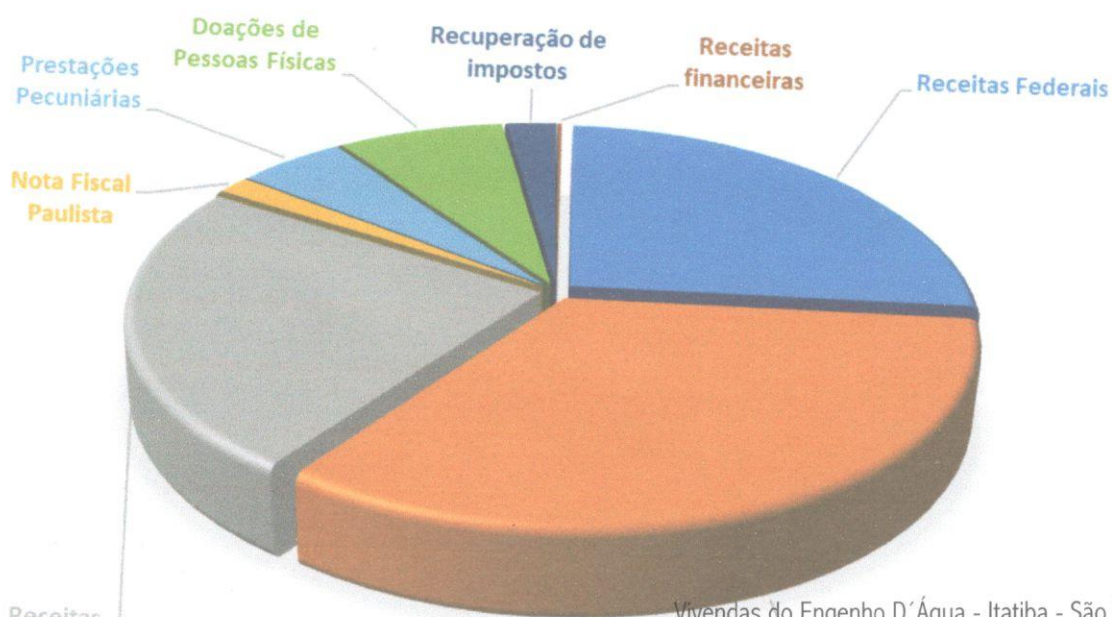
Aspectos financeiros

Receitas

A manutenção das atividades desenvolvidas pelo Desafio Jovem Itatiba em 2019, foi possível devido a participação e apoio do Poder Público, através do contrato de prestação de serviços com o Governo Federal, através do Ministério da Cidadania, formalizado junto a SENAPRED, com o Governo do Estado de São Paulo, através do Programa Recomeço e ainda com subvenção da Prefeitura de Itatiba, assim como apoio de pessoas físicas.

O Centro de Prevenção e Reabilitação de Vidas de Itatiba - Desafio Jovem, recebeu em 2019 o valor de R\$ 960.002,65 (Novecentos e sessenta mil, dois reais e sessenta e cinco centavos).

A seguir, apresentamos um quadro comparativo com os valores recebidos e os representamos graficamente:



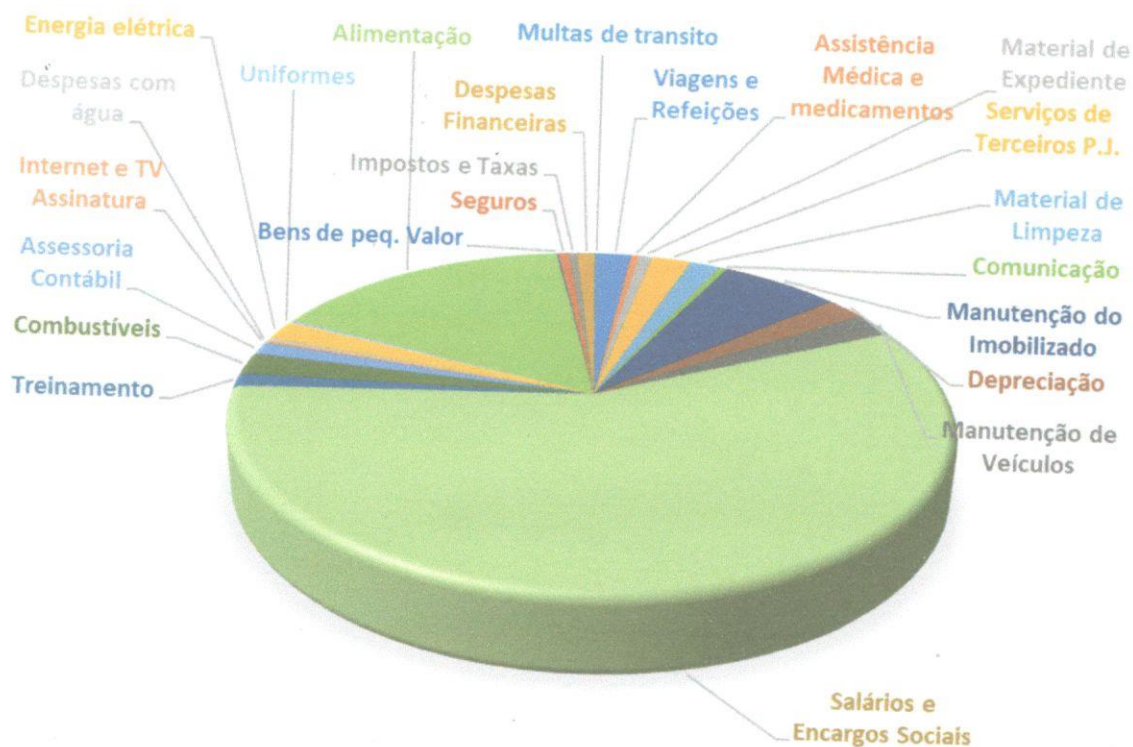
Despesas

Em 2019 tivemos o total das despesas de R\$ 833.516,24 (Oitocentos e trinta e três mil, quinhentos e dezesseis reais e vinte e quatro centavos, gerando um superávit de R\$126.486,41 (Cento e vinte e seis mil, quatrocentos e oitenta e seis reais e quarenta e um centavos)

As principais despesas em 2019 foram as seguintes:

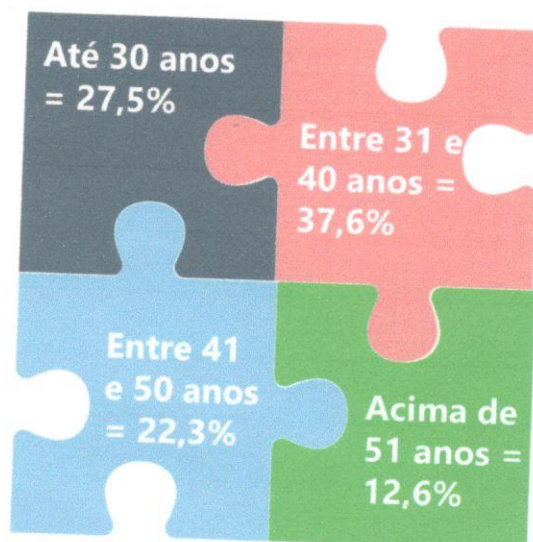
- ✓ 57,21% com salários e encargos sociais
- ✓ 16,05% com despesas com alimentação

As demais despesas estão assim representadas:



Monitoramento e avaliação

PERFIL DOS ACOLHIDOS

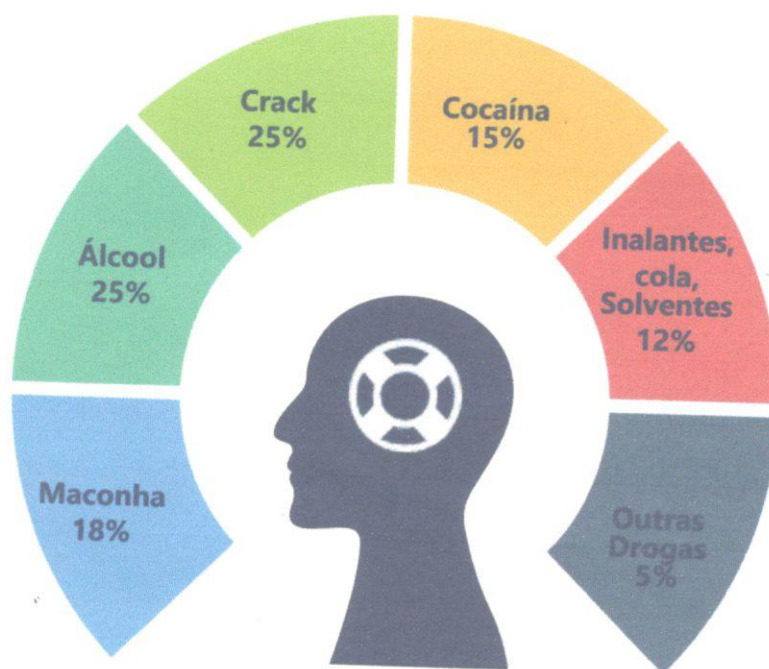


Observa-se que aproximadamente 60% dos acolhidos estão na faixa etária entre 31 e 50 anos.

TEMPO DE ACOLHIMENTO



DROGAS MAIS UTILIZADAS



50% dos dependentes químicos fizeram uso de crack e ou álcool

MOTIVOS DOS DESLIGAMENTOS



Conclusão

O Desafio Jovem de Itatiba, manteve uma média de ocupação de 95%, ao custo mensal de R\$ 69.459,66 (Sessenta e nove mil, quatrocentos e cinquenta e nove reais e sessenta e seis centavos) significando que cada acolhido custou para a entidade R\$ 1.462,31 (Um mil, quatrocentos e sessenta e dois reais e trinta e um centavos)

O nosso alvo é contribuir para a redução das violações dos direitos socioassistenciais, seus agravamentos ou reincidência de todos aqueles acolhidos que passam pelo tratamento, assim como de seus familiares, os quais foram orientados e tiveram acesso a serviços socioassistenciais e das políticas públicas setoriais, sempre procurando a melhoria da qualidade de vida dos acolhidos e de suas famílias.

Itatiba/SP, 06 de maio de 2019



Adriano Ananias Moisés
Responsável Técnico